

Exklusives Pilates Retreat im Piemont, Italien

Inklusive:

- Wellness Frühstück und leichtes Mittagessen
- 2x täglich klassische Pilates
- Genuss-Kochkurs
- E-Bike Tour
- Wanderung mit Wein-Degustation
- Wochenmarkt mit regionalen Köstlichkeiten

Preis:

CHF 1.790,- pro Person
CHF 1.590,- für Early Birds

Mehr Infos:

[www.ilona-h-hefty.ch/
pilatesretreat/](http://www.ilona-h-hefty.ch/pilatesretreat/)

Retreat: 17. bis 24. Oktober 2020



Anmeldung:

Ilona Hefty
T 041 761 98 61
studio@ilona-h-hefty.ch

Schöpfe Kraft
mit Pilates und
Entspannung

