

Sommerprogramm 2018

Dieses Jahr biete ich ein reduziertes Sommerprogramm an (vom 09. Juli - 19. August). Für alle daheim gebliebenen, welche Lust und Zeit auf Bewegung haben, biete ich folgendes Programm an:

	Montag	Dienstag	Mittwoch
8:30-08:55		Max	Max
9:00-9:30	Personal Lektionen	Reformer	Mat
9:30-09:55			
10:00-10:30	Personal Lektionen	Mat	Perso
10:30-10:55			
11:00-11:30	Personal Lektionen	Reformer	Perso
11:30-11:55			
12:00-12:30	Personal Lektionen	Reformer	Refo
12:30-12:55			
13:00-13:30	Personal Lektionen	Personal Lektionen	Personal Lektionen
13:30-13:55			
14:00-14:30	Personal Lektionen	Personal Lektionen	Personal Lektionen
14:30-14:55			
15:00-15:30	Personal Lektionen	Personal Lektionen	Personal Lektionen
15:30-15:55			
16:00-16:30	Personal Lektionen	Personal Lektionen	Personal Lektionen
16:30-16:55			
17:00-17:30		Personal Lektionen	Personal Lektionen
17:30-17:55	Max		
18:00-18:30	Mat	Personal Lektionen	Max
18:30-18:55			
19:00-19:30	Duett	Reformer	Reformer
19:30-19:55		Max	
20:00-20:30	Reformer	Reformer	Reformer
20:30-20:55		Max	
	Personal Lektionen	Maxuvibe (max. 5 Personen)	Reformer (max. 6 Personen)



Bei den Reformerklassen bitte einschreiben, da limitierte Platzzahl (sieh Liste im Studio, bitte Namen eintragen)
 Matten Klasse kann man spontan kommen und auch in allen Klassen sind neue Gäste herzlich Willkommen
 Maxuvibe: Im Juli alle **rot** und **braun** Zeiten, im August nur **rote** Klassen (sieh Liste im Studio, bitte Namen eintragen)
 Personal Lektionen bitte bis am 09. Juli buchen (sieh Liste im Studio, bitte Namen eintragen)
 Kunden mit Abo werden die Lektionen abgebucht. Gäste bezahlen Einzellektionspreise.

Telefonische Buchungen/Absagen im Juli an Ilona 076/453'72'22 und im August an Gillian 079/120'31'73

Wir freuen uns mit euch in dieser Zeit trainieren zu dürfen und allen andern erholsame Sommerferien
 Eure *Ilona* und *Gillian*